



ULTIEME KEUKENGEHEIMEN

In 'De Perfecte Preston' deelt Matt Preston, de publiekslieveling van 'MasterChef Australië', zijn ultimate keukengeheimen. Zijn 300 tips zorgen ervoor dat iedereen perfecte gerechten op tafel kan zetten. En met bijna 100 recepten, van Sticky Ribs tot Pasta primavera, kun je deze kennis meteen in de praktijk brengen. Dit is het perfecte boek voor de thuiskok die nog beter wil leren koken. Prijs: €24,90, te koop via www.kosmosuitgevers.nl.



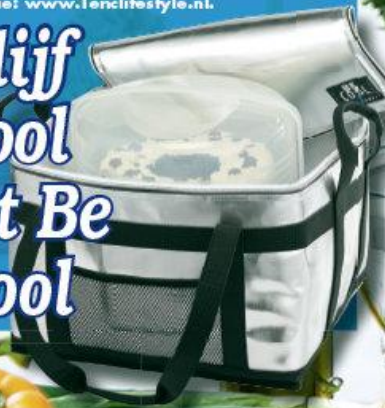
'Act like a man, eat like a man'



Remie speelt in op de bbq-type door de lancering van verschillende marinades in een handige zak. Je opent de zak met marinade, doet het vlees erin, sluit de zak, legt 'm een half uurtje in de koelkast en dan kun het gemarineerde vlees zó de bbq op. De marinades zijn onderdeel van The American BBQ Sauces, die eerder werden gelanceerd met Sylvester Stallone en Jan Keijman in de hoofdrol. De quote 'Act like a man, eat like a man' kwam uit die tv-commercial. Recent brecht Remie al drie Real American Marinades in een glazen fles op de markt. De nieuwe 'Jack-in-a-bag' (smokey) en 'Daltor-in-a-bag' (zoete smokey met honing) maken bbq en ultragemakkelijk. Verkrijgbaar bij Albert Heijn: marinade in een zak voor €1,79 en sauzen voor €1,99. www.remie.nl/marinade.

De Be Cool multifunctionele designtassen zijn van hoogwaardige kwaliteit en stralen pure luxe uit. De collectie bestaat uit ontwerpen van Volker Hundertmark, industrial designer uit Duitsland. Met een Be Cool heb je dan ook gelijk een echte Must Have in handen. Je kunt er zakelijk mee voor de dag komen, maar de tas is bijvoorbeeld ook handig voor op een zomerse dag aan het strand of voor een picknick in het park waar je wilt genieten van een koel drankje of hapje. Formaat 42x40x27cm., verkoopadviesprijs €79,95. Voor meer informatie: www.Tenlifestyle.nl.

Blijf cool met Be Cool



68 procent van de vrouwen vindt mannelijke partner goed koken

De man staat vaker achter het gasfornuis

Uit een enquête, uitgevoerd door onderzoeksbureau De Vos & Jansen in opdracht van NET 5, blijkt dat bij bijna de helft van de ondervraagden er vaker wordt gekookt door de man dan vroeger het geval was. Volgens 15 procent van de vrouwen kookt hun partner echter nooit. Slechts 68 procent van de ondervraagde vrouwen geeft aan te vinden dat hun partner goed kan koken. Ondanks dat de man tegenwoordig vaker kookt dan vroeger, is de rolverdeling in de Nederlandse keuken nog erg traditioneel. Bij driekwart van de huishoudens staat de vrouw nog steeds achter het fornuis, blijkt uit het onderzoek. Opvallend is dat het toch vaker mannen zijn die de neiging hebben om beroepsmatig iets met koken te doen. Voor het onderzoek werden 540 mensen ondervraagd, waarbij de man-vrouwverdeling gelijk was.